



**HAPPY  
NEW  
YEAR!**

# Waukegan Township Park Place Preview

## January & February, 2019



*Please  
Join Us*

### Annual Rev. Martin Luther King, Jr., Dreamers' Breakfast

Únase a nosotros para reconocer a los pioneros que han contribuido a la comunidad del municipio de Waukegan. Los premios Dreamers' honora a las personas por su servicio sobresaliente en la fe, los negocios o la vida pública. El evento multicultural y multi-denominacional incluirá entretenimiento en vivo, bateristas, bailando por el ayodele, compañía africana oradores locales, perspectiva juvenil, y vendedores. Disfrute de un delicioso desayuno atendido por Cater Productions, cuenta con croqueta de salmon y grizz. Boletos \$30.00 por persona. Mesa a la venta con asientos prioritarios junto con otros beneficios. Compre boletos por internet [www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com) o en la Oficina Administrativa- 149 S. Genesee St. PayPal/Tarjeta de Credito disponible. Para mas información llame 847-244-9242 o correo electronico [lpable@waukegantownship.com](mailto:lpable@waukegantownship.com). Este evento atrae a lideres comunitarios de el condado de Lake y de todo Illinois.

**Lunes 21 de Enero 2019**  
**Lakehurst Banquets, Waukegan, IL.**

**Recepcion: 9:15am - 9:45am**  
**entremeses**  
**Desayuno: 10:00am - 12:00pm**

### Reflexionar Y Mirar hacia Adelante

Al terminar el año 2018 y comenzar el nuevo año, es muy importante de tomar tiempo para reflexionar. Reflexionar sobre el año pasado nos ayudará a refinar y ajustar nuestros esfuerzos de aprendizaje para poder planificar y establecer metas efectivamente en el año entrante. Si mantiene un calendario, revíselo a partir del principio del año. Muchas veces, revisar citas y eventos pasados le ayudará a recordar cosas que hizo. Waukegan Township tiene varios eventos anuales que puede anotar en el calendario: Únase a nosotros el Lunes, 21 de Enero para el desayuno anual del Rev. Dr. Martin Luther King Jr. Dreamers. Para boletos llamar al 847-244-9242. Todos los procedimientos se destinarán para los programas y servicios del Park Place Senior Center. Tome su equipo golf y registre para la excursión anual a beneficio de Staben House and Eddie Washington Center el 16 de Agosto en Foss Park Golf Course. Para To registraciones o patrocinio llame al 847-244-4900. Reserve la fecha para el almuerzo anual de la Coalición para Reducir el Recidivismo el 11 de Octubre. Celebre a nuestros veteranos y sus familias en el Almuerzo para Veteranos de cortesía el 9 de Noviembre. Unase a nosotros para la fiesta anual de vacaciones de Park Place el 13 de Diciembre. Este es un almuerzo complementario con comida festiva tradicional, música en vivo, canto de Santa, cabina de fotos, y premios. Home for the Holidays, el 7 de Diciembre terminara con nuestras celebraciones anuales del municipio.

### Programa de Boletos de Taxi

Este programa proporciona 18 boletos de Taxi (valor \$1.00 cada uno) mensualmente para tarifas de taxi para mayor de 55 año y que son residentes de Waukegan Township. Debe registrarse en Park Place o en la oficina Administrativa. Boletos los puede recibir por correo, recoger en la puerta, o en la Oficina Administrativa. Boletos no son transferibles, deben ser utilizados únicamente solo por la persona indicada en el boleto. Para mas informacion, llame a Park Place (847) 244-9242.

### Gracias

Gracias a los residentes, voluntarios, y miembros asesores de Waukegan Township por apoyar nuestra misión. Significa mucho para nosotros, a medida que entramos a un nuevo año.

*Patricia Jones, M. Ed., Waukegan Township Supervisor &  
Larry Eaker, Senior Citizens Services Committee Chair*



**Patricia Jones, M. Ed**  
**Supervisora de**  
**Waukegan Township**



**Get Moving! Exercise &  
Fitness For Ages 55 & Better! pg. 7**



**Boletines disponibles. Porfavor visite nuestra pagina [www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com)**  
**O escriba un correo electronico [kwoods@waukegantownship.com](mailto:kwoods@waukegantownship.com) para agregarlo a nuestra lista.**



**El municipio de Waukegan puede ayudarlo con: \* Notario de cortesía \* Registro de votantes \* Procesamiento de pasaportes**

*Los viajes están abiertos a adultos mayores de 18 años y residentes dentro o fuera del municipio de Waukegan  
Para Mas informacion o para registrarse llame 847-244-9242 o mande un correo electronico [lpbable@waukegantownship.com](mailto:lpbable@waukegantownship.com).*

## South Pacific Wonders Featuring... **Fiji, Australia, & New Zealand**



Double \$7,249  
Single \$8,849  
Triple \$7,199

**Salida: 7 de Mayo, 2019  
(seguro \$385)**

Comience en Cairns y termine en Queenstown! El Sur Pacific extension de oceano cuenta con palmeras y playas baneras por aguas cian. Conosca Australia de cerca. Descubra las maravillas de la cultura Aborigen. Disfrute de los sabores regionales y la experiencia de Queenstown. Se alojara en una coleccion de excelentes resorts de lujo y experimentara fabulosas aventuras, explorara la selva, interiors de islas interiores y buceo, fascinantes experiencias culturales y sublime comida de mar. Haga tiempo para salir hacia Fiji Islands, Australia, and New Zealand. **Pago final 2/06/2019.**

### **Four Winds Casino Miercoles 30 de Enero, 2019**

Disfrute de un viaje en autobus a Four Winds Casino, New Buffalo, MI! todos los jugadores recibiran \$10 de credito en comida y \$15 en maquinas al llegar. Autobus sale de Park Place a las 8:30 a.m. \$39 por persona.

### **Jardin Botanic Chicago y Show de Orchidias Martes 12 de Febrero, 2019**

Podra estar frio afuera, pero estara calido y hermoso adentro del Expectaculo de Orquidias en el Jardin Botánico! Pase la mañana viendo las orquídeas y los invernaderos de jardines. Almuerzo corre por su cuenta: *\$25.00 por persona*. Costo incluye: viaje Redondo, transportacion y entrada al espectaculo. Regístrese en la pagina [www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com), o llame al 847-244-9242, Autobus saldra de Park Place a las 9:30 am y regresaran 2:00 pm.

### **Explorando Historia, Arte Y Musica Afroamericana en Chicago**

**Miercoles 20 de Febrero, 2019**

Sumerjase en historia, arte y musica Afro-Americana en Chicago! Comensaremos el dia en el Museo Pullman Porter para aprender la historia de Pullman Porters. Despues en Bronzeville donde experimentaremos art de Artistas Afroamericanos en la Galleria Guichard. Para amantes de musica se hara una parade en Willie Dixon's Blues Heaven para aprender sobre la historia de jazz, blues, y Chess Records greats. Almuerzo sera at Pearls Place for traditional southern food. **El paseo saldra de Park Place - 414 S. Lewis Ave., a las 9:00 a.m. \$79 incluye todas las tarifas, almuerzo, and transportacion.**

### **Winter Fest And High Tea At The Baker House Saturday, Febrero 02, 2019**

Explore esculturas de hielo, eventos al aire libre, compras y termina con un Tour Historico en Baker House Hotel. Puede disfrutar las esculturas de hielo o el ambiente de las tiendas de Lake Geneva. Terminaremos nuestra aventura con una hora de reposteria y bocadillos. Salida de Park Place at 11:00 a.m. \$65 incluye transportacion, tour y Te en Baker House.

### **Lo mejor de Israel y de Jordan**

Camine en las huellas de los profetas. Descubra la fascinante culture y history de Israel. Aprende sobre la magnifica vistas de la nacion de Jordania. El viaje incluye transporte de hogar, tarifa aeria, traslados, atracciones, 12 dias and 23 comidas. Se requiere registracion previa

**Salida: 6 de November, 2019 - Doble:  
\$4,044; Sencillo: \$5,003 (\$199 seguro)**







**Highlights:** Montecatini Terme, Florence, Lucca, Gothic Line, Pisa, Cooking Class, Siena, Choice on Tour, Winery Tour, Cheese Farm, San Gimignano

Mucho que ver y por hacer en Tuscany. Es hogar de alguna obras de arte Renacentista y arquitectura, incluyendo estatua Michelangelo's "David", trabajo de Botticelli's en la Galleria Uffizi y la Duomo Basilica. Su paisaje natural abarca los Montes, la island de Elba's playas en Tyrrhenian Mar y Olivares de Chianti's. Todas las tarifas son individual, doble y triple. **\$500 Deposito, \$315 aseguranse al registrarse.** Precio incluye transportacion a el aeropuerto de Park Place, toda las tarifas y traslados. **\$2,999 Doble ocupacion per-person.**

## Shedd Aquarium

**Martes 5 de Marzo 2019**

Diviertase con los pinguinos! Pase el dia conociendo 32,000 animals asombrosos y explore rios y arrecifes en el Shedd Aquarium! Su pase de entrada incluye; Abbott Oceanarium, presentacion acuatica, arrecife salvaje, gallerias del acuario, Experiencia 4-D y cualquier exhibicion especial. Almuerzo corre por su cuenta. El viaje sale de Park Place at 8:15 a.m., 414 S. Lewis Ave. \$49 incluye todas las entradas y transportacion.

## Art Institute of Chicago

**Martes 30 April 2019**

Disfrute de un viaje guiada al museo y de almuerzo en el Famoso Instituto de Arte de Chicago. De los impresionistas a la moderna, el Instituto de arte tiene algo para impresionar a todos. Almuerzo ofrece buffet gourmet, ensalada y dulces. \$85 incluye entrada al museo, tour con guia, almuerzo y transportation. Salida de Park Place a las 9:00 a.m. Para registraciones visite [www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com), o llame 847-244-9242, o escribe un correo electronico a [lpable@waukegantownship.com](mailto:lpable@waukegantownship.com).



## Espectáculo de Flores y Jardines de Chicago- Jueves 21 de Marzo 2019

El espectaculo cada Marzo en el Navy Pier de Chicago es una experiencia para los sentidos invocando memorias de primavera despues de un largo frio invierno en Chicago. Usted es bienvenido a pasar todo su tiempo en los espectaculos o disfrutar de compras en el Navy Pier Navy Pier. The trip departs Park Place - 414 S. Lewis Ave., at 9:00 a.m. The fee of \$38 includes admission to the show and transportation



## Comida Etnica Progresiva en Milwaukee- Miercoles 7 de Abril 2019

Viajaremos por la histórica historia y cocina de Europa en. Comenzaremos en Old World 3rd Street con salchichas, queso y root beer. Y despues de compras en el Historic Third Ward Mercado público de Milwaukee. A continuación, cenaremos al estilo familiar en un restaurante polaco o serbio. Completa con ensalada, pierogi de queso, puré de papas, chucrut, salchicha polaca, chuletas de cerdo y col roja. Luego recorreremos por el lago para ver el Museo de Arte de Milwaukee y el faro de North Shore. Finalmente, visitaremos Brady Street, el enclave italiano de Milwaukee y vistaremos la Panadería de Peter Sciortino en busca de galletas y glorioso y conocer su cosine y tienda. El Paseo saldra de Park Place - 414 S. Lewis Ave., a las 9:00 a.m. Costo \$89 incluye muestra de comida, comida y tours.

## 9-Day Exciting Tour & Travel Featuring... Detroit, Philadelphia, Washington DC, & Ohio!



**Highlights:**

**Travel Dates**  
**5/02/19 - 5/10/19!**

\***Detroit:** Museo Motown, El Proyecto de Heidelberg, y Monumento de Joe Lewis, Museo Historico de Afro Americano de Charles H. Wright. \***Philadelphia:** Estatua Rocky Y Stairs, Liberty Bell, Independence Hall, Esculturas de Amor de Famosos, Y Marquette de Lectura. \***D.C.:** Casa Blanca, Edificios Capitaes, Edificios de Corte Suprema, Monumento de MLK, Museo de Arte Afro Americano, Cementerio Nacional, Tumba de los Soldados desconocidos, Museo Holocausto, Vietnam Memorial, WWII Memorial, Monumento Washington, Lincoln Memorial, Y Catedral Nacional de Washington. \***Cincinnati:** Museo de Ferrocarril Subterráneo y Zoológico de Cincinnati.



Unase el Lunes 28 de Enero a las 5:30 p.m. para aprender mas sobre el viaje! se proveerá una cena ligera. Se requiere reservacion. Porfavor llame al 847-244-9242 para reservaciones.



## Mes nacional del corazón- Amando tu Corazon - Martes 8 de Enero 2019 - 11 am - 12pm

Vocero: Dr. Lisa Charles Fields, PhD., Intervention Arms Medical Center & Vista Health Medical Center East.


La enfermedad cardíaca mata un promedio de 630,000 Americanos cada año. Es la principal causa de muerte para ambos hombres y mujeres. En los Estados Unidos, El enfermedad cardíaca de las arterias coronarias es la mas común. (CAD), que puede conducir a un ataque al corazón. Puede reducir su riesgo de desarrollar CAD a través de cambios en el estilo de vida y, en algunos casos, medicamentos.

## Marihuana medicinal para personas mayores -

**Martes 15 de Enero 2019 - 11am - 12pm**

Presentado por: Janet Parry.

Únase a nosotros para conocer los conceptos básicos del cannabis medicinal y sus beneficios. Comprender el proceso de solicitud de la Clínica Mundelein. "Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico ogarcia@waukegantownship.com. Talleres at Park Place



**AARP Asistencia de impuestos**  
Para aquellos mayores de 55  
Cada Martes y Jueves de 9 am – 12pm. Empesando 5 de Febrero al 11 de Abril.

## Cuidando tu salud mental - Miercoles 16 de Enero 2019 - 11am - 12pm

Presentado por: Lakes Behavioral Health.

Uno de los factores en la salud en toda la salud es aliviar la depresión y sus efectos en la mente y el cuerpo.

Nadie disfruta de el estrés o depresión, y de acuerdo con Mental Health America, "aprender a manejar puede ser un pequeño cambio con un gran impacto positivo en su salud física y mental". Si conoce a alguien que busca recursos para la salud mental o le gustaría consultar sobre la hospitalización de pacientes adultos o la programación ambulatoria intensiva, este taller es para usted. Para mas informacion llame al 847-244-9242 o escriba un correo electronicopwhite@waukegantownship.com. Talleres at Park Place.

## Manejando el Artritis - Martes 22 de Enero 2019 - 11am - 12pm

Vocero: Margie Taylor, JCC, BHCM, MBA, Vista Health System.

Hay muchas cosas que puede hacer para controlar su artritis. Las cosas del día a día que elige para controlar su condicion y mantenerse saludable son "autogestión". Aprender estrategias para controlar la artritis y sus síntomas. Practique estos pasos sencillos para reducir los síntomas y obtener alivio para poder realizar las actividades importantes para usted. Talleres at Park Place.

## La edad no es una limitación- Miercoles 5 de Febrero 2019 - 11am - 12 pm

Vocero: James Harris, Case Manager.

Taller presentará entrenamiento con SER SCSEP un Nuevo Comienzo. Personas mayores de 55 años interesadas en regresar a la fuera laboral, aprender nuevas habilidades a través de pago. No se pierda esta valiosa oportunidad con el Programa de empleo de servicio comunitario para la tercera edad (SCSEP). Ayúdanos a difundir la palabra! SER-Jobs for Progress se ha comprometido a mejorar la calidad de vida de los residentes del Condado de Lake, Illinois, centrándose en los servicios educativos y vocacionales para todas las personas en desventaja social o económica. Talleres en Park Place.

## Los donantes de órganos salvan vidas- Miercoles 13 de Febrero 2019 - 11 am - 12pm

Presentado por: Gift of Hope

Sabia usted que un donante de organos puede salvar hasta 8 vidas? El mismo donante también puede salvar o mejorar la vida de hasta 50 personas donando tejidos y ojos. Mas de 120,000 personas en Estados Unidos estan esperando un transplantes de órganos. Aprenda cómo puede convertirse en un donante y cómo la donación salva vidas.

## Qué esperar cuando un ser querido está en un asilo de ancianos- Martes 19 de Febrero 2019 - 11am - 12pm

Entienda las expectativas y la mejor manera de proteger a su ser querido en un asilo de ancianos. Para mas informacion llame al 847-244-9242 o escriba un correo electronicogarcia@waukegantownship.com. Talleres en Park Place

## Club de Lectores de Libros

Venga y únase a nosotros para comentar y expresar nuestras opiniones, gustos, aversiones, sobre el libro *Shepherds Abiding* por Chris Mitford. El **Club de lectores se reúne el primer Lunes de el mes a 1:00pm**. Enero sera "The Newcomer" por Helen Thorpe Y Febrero sera "Only Child" por Rhiannon. Nuestros libros son suministrados de forma gratuita por la Biblioteca Pública de Waukegan para nuestro disfrute.

## Sociedad de Red Hat

La Sociedad de Red Hat Society es una organización social internacional fundada en 1998 en los Estados Unidos para mujeres mayores de 50 años, ahora esta abierto a mujeres de todas las edades. Su objetivo es brindar oportunidades a las mujeres para que tengan una interacción social agradable, tanto para volver a conectarse con viejos amigos y conocer nuevas amistades. Unase con nosotros el **17 de Enero Y el 21 de Febrero a medio día** en Park Place. La membresía es un vehículo gratificante para reconectar con Viejas amistades, conocer nuevas, y descubrir la alegría de reunirse.

## Abuelos y otros Familiares Cuidadores

Es usted un abuelo o cuidador de un niño / ser querido y se encuentra buscando apoyo y comprensión de los desafíos que enfrenta? Unase a nuestro grupo especial el **Lunes 14 de Enero 14th Y 11 de Febrero a 5:30pm**. El Vocero para el 11 de Febrero sera Mrs. Jasmine Moon-Jones, Especialista de Familia y Alcance Comunitario para las escuelas públicas de Waukegan. La cena siempre es provista. Se anima a los niños a asistir. Tienen su propia discusión grupal sobre temas, reciben ayuda con la tarea y aprenden proyectos de arte y manualidades. Transportacion esta disponible para los que gusten asistir. Para mas informacion o necesidad de transported, contacte a MaryAnn Hartke at 847-244-9242.

## Grupo de Apoyo en Español

Venga y únase a nuestro grupo de apoyo hispano, donde nos esforzamos por mejorar la calidad de vida de las personas mayores en la comunidad latina al brindarles educación, apoyo emocional e interacciones sociales con otras personas hispanas en la comunidad de la misma edad. **Nos reunimos el 2do Viernes de el mes a las 11:00 am.**

## \* Grupo De Apoyo En Espanol

11 de Enero - 11 am Liheap/ Está usted o alguien teniendo problemas para pagar su factura de gas? - North Shore Gas  
8 de Feb - 11am Dolores de cabeza y migrañas- Erie Health.

## Grupo de apoyo Lollie Drew Low Vision

Sufre de degeneración macular, glaucoma, cataratas o otros problemas oculares degenerativos que afectan a las personas mayores? Si es así, lo invitamos a unirse a nuestro grupo de apoyo mensual de Lollie Drew Low Vision el **Martes 8 de Enero Y Martes 12 de Febrero a las 10:00am**. Nuestro vocero el 8 de Enero sera Mark Stricklin de Township Assessors Office. Hablará sobre cómo entender su factura de impuestos de su propiedad. El vocero del 12 de Febrero sera de la Biblioteca Pública de Waukegan. Hablara sobre los servicios disponibles de discapacidad visual. Transportacion disponible para los que quieran asistir. Regístrese en Park Place o Llame 847-244-9242 para reservar.

**The Park Place Memory Café ' se Reune el 2do Miercoles 1:30 pm - 3:00 pm.** Comparta sus historias y socialize con otras personas que tienen preocupaciones acerca de su memoria o la memoria de un ser querido.

Colegio de Medicina Podológica  
Park Place cuidado de pies gratuito  
Martes 8 y 22 de Enero, Y 5 de Feb  
1:00 pm - 3:00 pm con cita.

## Rosalind Franklin Conexión de cuidado En la Comunidad

### Exámenes de salud gratuitos

8 de Enero Y 5 de Febrero 10am - 1pm  
Exámenes de salud gratuitos para el corazón incluyen exámenes de colesterol, azúcar en la sangre (diabetes), masa corporal y medición de la cintura. Recibe los resultados en solo 15 minutos.

*TaxTips*

Las deducciones médicas para personas discapacitadas de la vista les permiten deducir lo que gastó para prevenir, diagnosticar o tratar enfermedades, así como cualquier otro costo relacionado con su discapacidad visual.

Deducción estándar para adultos: si no especifica sus deducciones, puede obtener un monto de deducción más alto. Si usted y / o su cónyuge son mayores de 65 años. Puede obtener una deducción aún más alta si usted o su cónyuge son ciegos.

## Technology Center

### Laboratorio computación en el Centro Técnico

Park Place tiene seis computadoras disponibles para personas mayores de 55 años Durant horas habiertas y cuando las clases no están en sesión.

**Trouble Shooting & More: Help Desk at the Tech Center!** Frustrado? Nuestros expertos voluntarios estarán aquí cada Lunes de 1:30 p.m. – 3:00 p.m. Para responder preguntas sobre sus dispositivos tecnológicos, programas, redes sociales o aplicaciones.

Pasa en cualquier momento durante las horas abiertas!  
Este es un servicio complementario.

**¡Aprende sobre tu nuevo dispositivo!**  
¿Recibiste un nuevo dispositivo como regalo? Ven a esta sesión para aprender cómo operar tu gran nuevo gizmo. Estas sesiones son gratuitas, pero se requiere inscripción previa. Comuníquese con la oficina al 847-244-9242 para registrarse por lo menos con una semana de anticipación.

**Apple Boot Camp: Enero 28th at 10:00 a.m.**

**Android Boot Camp: Febrero 18th at 10:00 a.m.**

### Troubleshooting Sessions!

Traiga sus preguntas sobre tecnología, o dispositivos al laboratorio de computadoras de Park Place cada Lunes a la 1:30 y reciba ayuda de nuestros voluntarios. Toda la ayuda se proporciona primero que llegue, primero que se sirva, ¡así que venga!





# Muévanse! Ejercicio y estado físico para mayores de 55 años!



## Sala de ejercicios de cortesía en Park Place



proveche nuestro instructor certificado de ejercicios y nuestro equipo de ejercicios. Entrene a todos los Martes y Jueves 11:30 am -1: 30pm.



### Floor Mat Exercise

El ejercicio de la colchoneta se realiza en el piso utilizando una colchoneta de ejercicio, que requiere una respiración controlada durante el movimiento de resistencia del peso corporal para desarrollar la fuerza del núcleo.

### Cardio Drumming

¡Marque al ritmo de su propio tambor con una de las últimas (y más divertidas) tendencias de fitness! La batería cardio toma un movimiento simple, la batería, y lo convierte en un ejercicio para todo el cuerpo que te hará sonreír, sudar y sentirte bien. La batería de cardio reúne baquetas, una pelota de ejercicios y una base para ejercicios para crear uno de los entrenamientos más divertidos que jamás hayas realizado. Utilizando la pelota de ejercicios y el piso como tu tambor, y mezclando en movimientos divertidos, la batería cardio convierte el ritmo en una rutina que no querrás detener.

### Yoga & Meditation

Prepárese para moverse a través de una serie completa de posturas de yoga sentados. Se ofrece soporte para silla para que pueda realizar una variedad de posturas sentadas y de pie diseñadas para aumentar la flexibilidad, el equilibrio y la amplitud de movimiento. Los ejercicios de respiración restaurativa y la relajación promoverán la reducción del estrés y la claridad mental. Esta clase es adecuada para casi todos los niveles de condición física.

### Zumba

Zumba es un ejercicios aeróbicos que presenta movimientos inspirados en varios estilos de baile latinoamericano y se realiza principalmente para la música de baile latinoamericana.

### Advanced SeniorSize

Este es un aerobis saludable para energizer tu actividad utilizando movimientos de bajo impacto que se enfoca en la parte superior de el cuerpo. Esta es una clase de intensidad mas alta que Classic and Circuit.

### SeniorSize

SeniorSize esta disenada para aumentar la fuerza muscular muscle strength, rango de movimiento y mejora acitvidad diaria. Se usa una silla para ejercicios sentados y par apollo. Clase puede ser modificada dependiendo de el nivel.

Porque pagar ¿por precios costosos de gimnasio cuando puede usar el gimnasio Park Place Fitness? Tenemos caminadoras, maquinas elipticas, bicicletas, y pesas disponibles.

**Note: Regitsracion requerida Y formulario medico requerido.**

### Country Line Dancing

Country Line Dancing es una choreographia de baile de un grupo de personas, con pasos repetitivos en la musica Country Y Western. Unase a nosotros.

### Chicago Line Dancing

Chicago Line Dancing clase cardio de bajo impacto con choreographia. La clase se ensena en pasos repetitivos en una o mas lineas al mismo tiempo .

Fitness Center Hours: Mon 9am - 7pm. / Tues, Wed, Thurs Fri 9am - 4:30pm

#### LUNES

\*SeniorSize - 9:15 a.m.  
\*SeniorSize - 10:15 a.m.

\*Chicago Soul Dancing - 5:30 p.m. \$2

#### MARTES

\*Walk Fit 9:00 a.m.

\*Country Line Dancing 10:00a.m.

#### MIERCOLES

\*Advanced SeniorSize 9:15 a.m.

\*Yoga/Meditation 10:15 a.m.

#### JUEVES

\*Advanced SeniorSize 9:15 a.m.

\*SeniorSize -10:15 a.m.  
Cardio Drumming 11:00 a.m. \$5

#### VIERNES

**Cardio Drumming**  
**Todos los Jueves de 11:00 am to 12:00 pm**  
Costo: de una ves \$5.00!  
Todos los participantes deben llenar la forma de ejercicio de Park Place.  
**Registrece**

#### SABA-

\*Zumba 9:00 a.m.

Floor Mat Exercises 10:00 a.m.

**Trustees:** Percy Johnson, Nathaniel Hewitt,  
Opal Rice, and Sylvestre Castellanos  
**Clerk** - Rose Staben,  
**Assessor** - Mark Stricklin,  
**Highway Commissioner** - Arthur Craigen

**Park Place Senior Citizens Services  
Committee:**

Chair: Larry Eaker  
Vice Chair: Gloria Carr  
Members: Pat Barker, Scott Grubnau, Katie  
Strawder, Jeanette Keyes, & Sandra Eaker

**Park Place Hours**

**Lunes** 9:00 AM - 7:00 PM  
**Martes** 9:00 AM - 4:30 PM  
**Miercoles** 9:00 AM - 4:30 PM  
**Jueves** 9:00 AM - 4:30 PM  
**Viernes** 9:00 AM - 4:30 PM  
**Saturday** Open only for rentals  
**Sunday** Open only for rentals

**PARK PLACE**

414 S. Lewis Ave.  
Waukegan, IL 60085

Phone: 847-244-9242  
Fax: 847-244-9258  
[www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com)

The Facility will be

**CLOSED**

Martes 1 de Enero en observacion de el Año Nuevo,  
Miercoles 2 de Enero limpieza anual de invierno  
Lunes 21 de Enero en observacion de of Rev. Dr. Martin  
Luther King, Jr. Day, Y el Lunes 18 de Febrero en  
observacion de el dia de los of Presidentes.



**ACKNOWLEDGEMENTS & CONDOLENCES - OUR THOUGHTS ARE WITH THE FAMILIES & FRIENDS.**

**Recordando a los que  
fallecieron**

**19 de Oct 2018 - 3 de Dec 2018**

**The Memorial Chapel of Waukegan**  
Julia M. Rodriguez 11/25/2018

**Bradshaw and Range Funeral Home**  
Ilean Steele 11/17/2018  
Willie Odell Johnson 10/26/2018  
Nettie Jean Jarrett 10/26/2018  
Jimmy Charles Clayborne 10/26/2018  
Thomas Lee West 11/7/2018  
Grenner Montgomery 11/14/2018  
Michael Lynn Howard 11/15/2018  
Richard Dwight Wallace 11/16/2018

**Congdon & Company Funeral Home**  
Emolene Bolling 11/8/2018  
Bernard Lopez 10/19/2018

**Marsh Funeral Home**  
Eileen M. Dimitroff 11/24/2018  
Matilda Gonzales 11/26/2018  
Glen M. Hernerge 11/17/2018  
Raymond I. Olson 10/21/2018  
Patricia Ann Goodman 10/31/2018  
Felicita Gerena Alvarez 11/11/2018  
Alan W. Clark 11/13/2018  
June H. Jensen 11/17/2018  
Robert A. Mehtala 11/17/2018  
Christopher John Merz 11/26/2018

**Peterson & Patch Funeral Home**  
William A. Janis 11/12/2018

Jessie Vinke Ten Pas 11/27/2018  
Elizabeth J. Wright 10/19/2018  
Alice V. Gomez 11/11/2018

**Warren Funeral Home**  
John J. Walkup 11/5/2018  
Teodora Solomon 11/17/2018

**Westgate Funeral Home**  
Ernestina Torres 11/18/2018  
Michael Austin 11/21/2018

**Lidiando con el duelo**  
Cada 2do Miercoles de el  
mes  
10am - 11am en Park Place

**PRESORT STANDARD**

**US POSTAGE PAID**

**PALATINE P & DC**

**PERMIT NO. 418**



El día de San Valentín es un buen momento para honrar a los  
que amas. The Park Place Gift Shoppe puede ser el lugar ideal  
para comprar sus seres queridos. Tenemos dulces chocolates,  
cestas de regalo y flores frescas para esta ocasión especial.  
Puedes comprar una docena de rosas rojas o surtidas por solo \$  
17.99. No olvides hacer tu pedido antes del 8 de Febrero de  
2019.



**Bingo is Back!!**

Enero 9th and Febrero 13th  
from 11 am to 3 pm