



**Patricia Jones, M.  
Ed  
Waukegan Township  
Supervisor**

# Waukegan Township

## Anuncios de Park Place

### Mayo Y Junio 2019

#### **Abuelos Criando Nietos Y Otros Cuidadores Sabado 1 de Junio 2019 10am-1pm**

Es usted un abuelo o un cuidador que está criando a un nieto u otro pariente? Únase a nosotros en esta cumbre diseñada para proporcionar información y recursos que ayudan efectivamente a cuidar un ser querido. Este evento será una gran oportunidad para los residentes de Waukegan Township y más allá para que conozcan los programas y servicios disponibles para ellos en todo el Condado. Esta será una gran oportunidad para que el público haga preguntas a sus representantes de gobiernos federal, estatal y local. El Evento incluirá: exhibiciones y puestos interactivos que brindan información sobre salud y bienestar y otros servicios disponibles en el Condado de Lake. ¡También exámenes de salud gratuitos, refrigerios saludables, sorteos y premios de rifa, Rocky de People's Choice Family Fun Center, Art Mobile de Waukegan Township pintando caritas, actividades de rebordear, juegos y mucho mas!



*Happy  
Mother's  
&  
Father's  
Day*

Queridos Amigos,

Mayo es el **Mes de los Americano Mayores**. El tema de este año, **Comprometerse a Cualquier Edad**, usted nunca es demasiado viejo o joven para participar en actividades que pueden enriquecer su bienestar físico, mental y emocional. También celebra las muchas maneras en que los adultos mayores hacen una diferencia en nuestras comunidades. La crisis de opioides a convertido los centros de almuerzo para mayores en grupos de apoyo. A medida que la nación lidia con la crisis de opioides, se le ha prestado poca atención a un grupo de héroes silenciosos que están ayudando a nuestros niños y comunidades a ayudar a los abuelos de nuestra nación. Mas de 2.5 millones de abuelos están criando a sus nietos debido a el aumento de "Los niños de crisis opioide" que hesta enfrentando el pais. El Grupo de **Abuelos y Otros Cuidadores Criando a Nietos** de Park Place reúne el segundo Lunes de cada mes de 5:30 p.m. a 7 p.m. Consulte nuestra lista completa de grupos de mejoría en la página 5.

#### **Falsas LLamadas de Medicare trae nueva tendencias en Illinois**

Estafadores hestan falsificando numeros telefonicos, una técnica que hace que el identificador de llamadas diga que la llamada proviene de otra persona y no la actual y pretendiendo ser de Medicare, Seguro Social o otra agencia gubernamental. Una vez que los estafadores lo contactan por teléfono, intentan robar su información personal. Le recomendamos que siempre tenga precaucion y evite proporcionar información confidencial como su número de Seguro Social o cuenta bancaria a personas desconocidas por teléfono o Internet. Si recibe llamadas inesperadas, tenga mucho cuidado: puede obtener la información de la persona que llama, colgar y comunicarse con el número de teléfono oficial de la empresa o agencia que la persona afirma representar. Esto se está convirtiendo en una tendencia en Illinois y en todo Estados Unidos. **Medicare nunca le llamara**, y solo de su número de tarjeta de Medicare a sus médicos o proveedores. Si ha recibido una de estas llamadas y a proporcionó información, puede informar al Illinois SMP at Age Options al (800) 699-9043. Para leer mas visite <https://oig.ssa.gov/report>. la Comisión Federal de Comunicaciones explica cómo los estafadores están falsificando números telefónicos y qué sucede si esto le sucede a usted o a un ser querido.



**Boletines disponibles en nuestra pagina website [www.waukegantownship.com](http://www.waukegantownship.com)  
O email [OGarcia@waukegantownship.com](mailto:OGarcia@waukegantownship.com) para que sea agregado a nuestra list.**

# ¡Emocionantes Viajes y Excursiones de un Día

## Racine en Primavera - Martes 14 de Mayo 2019

Explore el art, comida, y atracciones de la ciudad Belle, conocida como Racine, Wisconsin! Comenzaremos recorriendo la panadería Larson para conocer y probar la famosa Racine Kringle. A continuación, recorreremos el Museo de Arte y visitaremos la compañía Hot Shot Glass para una demostración de soplado de vidrio. Después de el almuerzo en Reef Point Brewhouse, nos dirigiremos al Invernadero de Mileager y visitaremos algunos de sus 90 invernaderos y llevar a casa algunas flores. Costo de \$65 cubre los tours, viajes y almuerzo, el viaje sale de Park Place a las 8:15 a.m. regresará a las 4:00 pm, dependiendo de el tráfico.

## Lincoln Park Conservatory/Zoo, 4 de Junio 2019

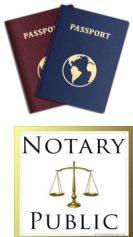
Únase a nosotros mientras exploramos el Lincoln Park Conservatory, Lily Pond y el Zoológico! Recorremos Palm Room, Fern Room, Orchid House y Show House antes de adentrarnos en la piscina Alfred Caldwell. A continuación, visitaremos el zoológico de Lincoln Park, donde podrá disfrutar de un almuerzo por su cuenta y visitar a sus animales favoritos. Viaje sale de Park Place a las 8:15 a.m y regresa a las 4:00pm a segun el trafico. Costo de \$37 incluye tours, admission general al zoológico y transportacion.

## Shopping Shipshewana 19 de Junio 2019

Compre en el famoso Shipshewana Flea Market, Explore la comunidad y disfrute de la hospitalidad Amish. Comenzaremos nuestro día temprano, disfrutaremos de horas de compras, y descansaremos en una excursión en autocar. Terminaremos en Shipshewana metiéndonos en una generosa cena Amish antes de regresar. Viaje sale a las 6:00 a.m. y regresaremos despues de las 7:00 p.m. Costo de \$119 incluye todo los tours, cena, y transportacion.

## Taste of Chicago- Jueves 11 de Julio 2019

Explore los sabores del mundo en el Taste of Chicago! Déjenos conducir, y pase el día probando la comida y disfrutando del hermoso Grant Park en uno de los días menos concurridos del festival. Los boletos de alimentos y bebidas se venden en tiras de 14 for \$10 (incluye un cargo de \$3 para probar). Pequeñas porciones de "Sabor" hestan disponibles en cada puesto de comida de 1-6 tickets. Costo de \$24 cubre viaje de hida y Vuelta al Festival. Sale Park Place a las 9:30 a.m. se va de Grant Park a las 5 p.m.



**Waukegan Township ofrece asistencia de:** \* Notaria \*Registro de Votante\*  
**Procesamiento de Registracion y Passpote. Oficina de administracion esta localizada en 149 S. Genesee Street, Citio certificado para processor Passportes & Fotografias. Para mas informacion y tarifas de passport llame 847-244-4900.**



**Highlights:** Montecatini Terme, Florence, Lucca, Gothic Line, Pisa, Cooking Class, Siena, Choice on Tour, Winery Tour, Cheese Farm, San Gimignano

**Recorra Italia con estilo y con conductors y guias expertos. Tuscany es casa de algunas artes renacentista más reconocidas del mundo y de arquitectura, incluyendo Michelangelo's "David" statue, las obras de Botticelli's en la Galeria Uffizi Y Duomo Basilica. Su diverso paisaje natural abarca las escarpadas Montañas Apennine, la isla de Elba's beaches en el mar Tyrrhenian y Chianti's Olivares y Viñedos. El costo es por persona, ocupacion double, y triple. \$500 de Deposito, \$315 de Seguro debido a la registracion. Precio incluye transporte desde y hacia el aeropuerto, (de Park Place), pasaje y traslados. \$2,999 ocupaciones dobles por persona.**



## Chicago Architecture River Cruise & Lunch Martes 16 de Julio 2019

Experimente de "la Mejor Gira en Chicago" Uno de los diez mejores tours en los Estados Unidos " de acuerdo a los usuarios de TripAdvisor. Guías voluntarios certificados por la CAF, llamados docents — interpretan mas de 50 edificios a lo largo del Chicago River. Descubrirá cómo Chicago creció desde un pequeño asentamiento hasta convertirse en una de las ciudades más grandes del mundo en menos de 100 años. En seguida del crucero, disfrutaremos de un almuerzo. El paseo saldra de Park Place a las 8:30 a.m. y regresara 4:00pm dependiendo de el trafico. Tarifa de \$89 incluye crucero, almuerzo y transporte.



Los viajes están disponibles para adultos mayores de 18 años y residentes dentro o fuera del municipio de Waukegan.  
Para mas informacion o para registrarse llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico [lpbable@waukegantownship.com](mailto:lpbable@waukegantownship.com)

### Navy Pier Y Cabaret Lunch Cruise

**Martes 13 de August 2019**

Disfrute visitando el Navy Pier, crusero de Lake Michigan, almuerzo estilo buffet y entretenimiento en vivo aborde el Spirit of Chicago! Paseo saldra a las 8:30 a.m y regresa 4:30pm dependiendo de el trafico. Habra tiempo para explorar y comprar en las tiendas de Navy Pier antes de abordar la excursion de 2-horas. Costo \$95 incluye viaje, crusero y almuerzo.

### Lo mejor de Israel Y Jordan



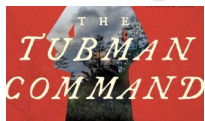
Busca un tour visitando lugares como Israel Y Jordan?

Descubra la ecenica, cultura y historia de Israel. Asombrese de las vistas de la Nacion Jordan. Viaje incluye transporte desde su case, tarifa aeria, traslados, atracciones, 12 dias y 23 comidas. Requiere registracion previa .

**Salida: 6 de  
Noviembre 2019 -  
Doble: \$4,044; Sencilla:  
\$5,003 (\$199 seguro)**

**Fecha de pago, 6 de agosto de 2019.**

### Club de libros de viaje



Cena y aprenda sobre Arthur Elizabeth Cobbs y su nueva Novela Histórica, "The Tubman Command" Jueves 16 de May 2019

A las 3:00 pm el autobus saldra de Park Place y regresará a las 8:00 pm.

**The Tubman Command** Cuenta la historia de Harriet Tubman en el momento de su mayor apuesta. Reclutado como espía para el ejército de la Unión, Tubman- nombre en clave "Moisés": planea una espectacular incursión en una plantación detrás de las líneas enemigas. Una grande y atrevida que cambiará la marea de la Guerra Civil.

pero para tener éxito, Tubman debe dirigir a su equipo de exploradores negros por el río Combahee, donde se esconden los peligros de caimanes, tiradores y cazadores de esclavos. Su misión se complica aún más por la hostilidad y el escepticismo de otros soldados de la Unión. Y, sin embargo, Tubman espera que estos hombres la subestimen.

Es, después de todo, por qué ella es la espía perfecta. Cost de paseo \$25/persona, incluye transportacion y cena en un auténtico restaurante de Jamaica. Salida de Park Place puntualmente a las 3:00pm, llegada aproximadamente a las 4:00pm. El lugar y el restaurante están a solo 5 minutos de distancia. Saldremos del restaurante a las 5:45. El evento comenzará a las 6:00 pm y terminará a las 7:00 pm.

Regresaremos a Park Place a las 8:00pm depende de el trafico. para registraciones llame Park Place al 847-244-9242 o por correo electronico [jhardy@waukegantownship.com](mailto:jhardy@waukegantownship.com).

### Air & Water Show, Sabado 17 de

**Agosto 2019**

Este año el Chicago Air and Water Show celebra 56 años de emociones en en el aire y en el agua en North Avenue Beach y en la magnífica orilla del lago de Chicago. La audiencia alcanzan los 2.2 millones anuales. El paseo saldra de Park Place a las 8:15 a.m y regresa a las 4:30pm. El Show termina a las 3:00 p.m. Costo de \$24 incluye transportacion al festival de ida y vuelta. Se ofrecen almuerzos gourmet a un precio adicional de \$ 12.

### Fun Fact

Si es aventurero solitario o prefiere un viaje organizado en grupo, viajar puede ser una forma increíble de mantener la independencia y el sentido de la aventura a medida que envejece, así como ofrecer oportunidades para mantenerse activo física y mentalmente.



S	J	C	A	M	P	M	C
W	G	L	A	M	C	H	M
I	J	M	M	P	Y	Y	Z
M	V	K	B	E	A	C	H
S	U	M	M	E	R	M	S
M	H	O	T	E	B	H	U
K	O	I	G	U	F	U	N
W	A	T	E	R	O	Q	E

BEACH  
CAMP  
FUN  
HOT

SUMMER  
SUN  
SWIM  
WATER



## Construyendo Mejores Huesos

**Martes 7 de Mayo 2019 - 10 am - 1pm**

**Vocero: Rosalind Franklin University**

El programa Construyendo Mejores Huesos consiste de una prueba, presentacion de Powerpoint 30-40 min que cubre los factores de riesgo, indicaciones, exámenes, tratamientos y prueba posterior. Despues de la prueba, mujeres mayores de 40 años de edad se les sugiera que reciban exploración de densidad usando una maquina de ultrasonido de talon. Esta máquina solo está calibrada para leer la densidad de mujeres mayores de 40 años. El examen toma menos de 5 minutos por person y requiere que se remueva un zapo y calsetin. Despues de el examen, los resultados seran proveidos a la persona. Durante los resultados un proveedor le dara recomendaciones para que modifique su estilo de vida y para que possiblemente visite su medico. Para mas informacion llame o email ogarcia@waukegantownship.com. Workshop at Park Place.

847-244-9242

## Meditación de Heartland– Martes 19 de Mayo 2019 - 11am - 12pm

**Presentado por: Jamee Sue Lee - Meditación de Heartland.**

Con 15 años de experiencia en meditación y entrenamiento, Jamee Sue Lee, de la Meditación Heartland de Mundelein, tiene el deseo de vivir un estilo de vida holístico y saludable. Como guía de meditación, se dedica a vivir una vida feliz y positive mientras ayuda a personas de diferentes edades a descubrir la felicidad y propio ser completo. Por favor, únase a nosotros para un taller sobre meditación, sus beneficios y métodos. Para mas informacion llame 847-244-9242 o email ogarcia@waukegantownship.com. Workshop at Park Place.

## La diabetes está en todas partes. ¿Qué podemos hacer?- Martes 28 de Mayo 2019 - 10:30am - 12pm

**Presentado por: Wendy Piekarz, RD LDN CDE - Vista Home Health**

Deacuerdo a la Asociación Americana del Corazón, aproximadamente seis millones de personas mayores de 18 años en los Estados Unidos tienen diabetes tipo 2 y no lo saben. Obtenga información sobre los factores de riesgo, señales de advertencia y establezca un plan preventivo con el que pueda contar. Se proveerá almuerzo. Para mas informacion llame 847-244-9242 o email ogarcia@waukegantownship.com. Workshop at Park Place.

## Entendiendo el Alzheimer y la Demencia– Martes 4 de Junio 2019 - 11am - 12pm

**Vocero: Alzheimer's Association**

Alzheimer's no es un envejecimiento normal. Es una enfermedad del cerebro que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Únase a nosotros para conocer el impacto de la enfermedad, la diferencia entre la enfermedad de Alzheimer y la Demencia y sus etapas: factores de riesgo, investigación actual y las opciones de tratamiento disponible para algunos síntomas y recursos de la Asociación de Alzheimer. Para mas informacion llame 847-244-9242 o email ogarcia@waukegantownship.com. Workshop at Park Place.

## Crímenes Verdaderos de Lake County - Martes 11 de Junio 2019 - 10am - 11 pm

**Vocero: Lake County Forest Preserves**

Escuche historias de crímenes verdaderos de Lake County de **Rondout Train Robbery** y de **Fox Lake Massacre**. Esta presentación examinará la evidencia histórica para centrarse en quién es qué y dónde se encuentran los crímenes históricos fascinantes. Para mas informacion llame 847-244-9242 email ogarcia@waukegantownship.com. Workshop at Park Place.

## Medicinal Marijuana para personas mayores - Miercoles 12 de Junio 2019 - 11am - 12pm

**Presentado por: Janet Parry from The Clinic Mundelein**

Únase a nosotros para conocer los conceptos básicos del cannabis medicinal y sus beneficios. Comprender el proceso de solicitud de la Clínica Mundelein. Para mas informacion llame 847-244-9242 o emailing ogarcia@waukegantownship.com.

**Oficina del Congresista Brad Schneider  
Martes 14 de Mayo Y Martes 11 de Junio  
2:30pm - 4:30pm**

Un representante de la oficina del Congresista Brad Schneider estará en Park Place para ayudar a los constituyentes del Distrito 10 del Congreso con el Seguro Social, Beneficios del VA, Medicare o cualquier otra pregunta a nivel federal. Para mas informacion llame Park Place.

**Programa de seguro de salud para personas mayores del Departamento de Illinois(SHIP)** en Park Place proporciona asistencia con preguntas sobre Medicare Parte A, B, C, & D. Se requiere cita previa. El horario de Programa de Acceso a beneficios es L-V 9:00 a.m. - 12:00 p.m. llame 847-244-9242 para mas informacion y citas.

**Waukegan Township también proporciona transporte gratuito limitado a residentes de Waukegan Township.  
Llame: (847) 599-2936 o escribe un correo electronico lnava@waukegantownship.com 3 dias de anticipo.**

# Grupos de Mejoría Y Servicios

## Club del libro de lectores

Únase a nosotros para discutir y expresar las opiniones, gustos, aversiones, sobre libros y temas interesantes. El club **se reúne el primer Martes de cada mes a la 1:00pm**. En Mayo "The Last Midwife" escrita por Sandra Dallas Y Junio sera "Pride & Prejudice" escrito por Jane Austen. Nuestros libros son suministrados de forma gratuita por la Biblioteca Pública de Waukegan para nuestro disfrute.

## Red Hat Society

La Sociedad de Red Hat es una organización social internacional fundada en 1998 en los Estados Unidos para mujeres de 50 años o más, pero ahora es para mujeres de todas edades. Las mujeres menores de 50 años usarán rosa en lugar del rojo tradicional. Su objetivo principal es proporcionar oportunidades para una interacción social y agradable, tanto para reconectarse con viejas y nuevas amistades. Únase a nosotros el **16 de Mayo Y 20 de Junio a mediodía** en Park Place donde se reúne el grupo de Red Hats.

## Abuelos y Parientes Cuidadores

Es usted un abuelo o cuidador de un niño / ser querido y se encuentra buscando apoyo y comprensión de los desafíos que enfrenta? Únase a nuestro grupo el **Lunes 13 de Mayo y 10 de Junio a las 5:30pm**. El Vocero para Mayo sera Linda Magad de Family Services de Lake County. Vocero de Junio sera Kathy Breen de Oak Street Health. La cena siempre es provista. **Se anima a los niños a asistir**. Tienen su propia discusión grupal de temas, reciben ayuda con la tarea y aprenden proyectos de arte y manualidades. Transportacion esta disponible para todos aquellos k quieran asistir. Para informacion adicional o transportacion comuniquese con MaryAnn Hartke at 847-244-9242.

## Group de Apoyo en Español

Únase a nuestro grupo de apoyo hispano donde nos esforzamos por mejorar la calidad de vida de las personas mayores en la comunidad latina brindándoles educación, apoyo emocional e interacciones sociales con otras personas mayores hispanas en la comunidad **Nos reunimos el Segundo Viernes del Mes a las 11:00am**.

## \* Grupo de Recursos de Habla Hispana

**10 de Mayo - 11am - Boomers Way Club "Hace que las personas mayores disfruten mas la vida"**. Dia de las madres almuerze y aprenda! Conozca los servicios que Boomers Way Club ofrece. Su mission es "Hacer que la vida de personas mayores sea mas agradable!" **14 de Junio - 11am Demostracion de yoga en la silla**. La silla de yoga es una excelente manera para que las personas mayores obtengan los maravillosos beneficios para la salud. Personas mayores con debilidades o aquellos que no son flexibles pueden hacer los ejercicios de manera segura y sentados.

## Grupo de apoyo Lollie Drew Low Vision

Sufre de degeneración macular, glaucoma, cataratas u otros problemas oculares degenerativos que afectan a las personas mayores? Si es así, lo invitamos a unirse a nuestro grupo de apoyo mensual de Lollie Drew Low Vision el **Martes 14 de Mayo Y 11 de Junio a las 10:00am**. 14 de Mayo Viajaremos a la Biblioteca Pública de Waukegan para un recorrido por las instalaciones con Ms. Diana Wence Y el 11 de Junio El Departamento de Bomberos de Waukegan estará aquí para hablar sobre Seguridad contra incendios en el hogar. Transportacion disponible para quienes decien asistir. Regístrese en Park Place o llame 847-244-9242 para reservar su lugar..

**The Park Place Memory Café se reúne cada Miercoles del mes de 1:30 pm - 3:00 pm**. Comparta sus historias y socialize con otras personas que tienen preocupaciones sobre su memoria o la memoria de un ser querido.

## Colegio de Medicina Podológica

Cuidado de pies cortesía de Park Place

**Martes 21 de Mayo**  
1:00 pm - 3:00 pm con cita

## Exámenes de presión arterial gratuitos y referencias:

**13 de Mayo Y 10 de Junio 11am-12pm**  
Patrocinado por Nu Phi Chapter Chi Eta Phi

## Viviendo soltero

Martes 7 de Mayo 2019. 5pm en el Restaurante Go -Jo's. Un nuevo grupo para hombres y mujeres solteros a quienes les gustaría socializar por las noches, conocer gente nueva, ir a diferentes lugares y hacer cosas nuevas y emocionantes.

## Clases de AARP 25 y 26 de Junio 10am-2pm

El curso AARP Smart Driver es el primer curso de actualización diseñado específicamente para conductores mayores de 50 años. En muchos estados, los conductores pueden beneficiarse de un descuento en su seguro de auto al completar el curso. Y aprenderá algo nuevo en el camino.

## Rules of the Road

**Miercoles 22 de Mayo - 10am-2pm**

Es necesario reservar

# Technology Center

## Open Lab at the Tech Center

Park Place tiene seis computadoras para que usen las personas mayores de 55 años durante las horas abiertas cuando las clases no esten en session.

Gratuito

**Solucion de Problemas! Frustracion?** Nuestros expertos voluntarios estarán aquí cada Lunes de 1:30 p.m. – 3:00 p.m. para responder preguntas sobre dispositivos tecnológicos, programas, or aplicaciones. Pase durante horas abiertas.

Servicio gratuito



# Information que deberia saber

## Consejos de Verano para Personas Mayores

El verano traer consigo un sentido de emoción y un deseo de salir y estar activo. Eso es genial, pero para personas mayores que tienen una sensibilidad al calor, se debe tener más precaución cuando se trata de hacer planes bajo el sol. Siempre que tenga cuidado y cumpla con algunos de los principales consejos de seguridad, podra disfrutar de la mayoría de actividades de verano que no se pueda imaginar. Aquí hay 7 consejos de seguridad para personas mayores que pueden usar para el verano: **1. Mantenerse hidratado** La sugerencia estandar es de tomar **6-8 vasos de agua al dia**. Si pretende pasar mucho tiempo en el sol., Deberia de tomar aun mas agua para evitar la deshidratación. **2. No se quede fuera demasiado tiempo** Si vive en un lugar donde hace mucho calor, sus actividades al aire libre deben permanecer cortos **3. Compruebe el pronóstico antes de salir**. No quiera estar atrapado en un día de 104 grados. **4. Mantenga el protector solar donde recordará usarlo**. Si lleva un bolso, mantenga su protector solar en todo momento o en un lugar donde pueda acordarse. **5. Revisa los efectos secundarios de sus medicamentos**. Algunos medicamentos hacen que las personas sean más sensibles al sol. Asegúrese si sus medicamentos requieren de precaucion adicional. **6. Use su aire acondicionado si lo tiene**. Es costoso pero el calor del verano pueden tener serias consecuencias para las personas mayores. Vale la pena, mientras esté razonablemente cómodo y seguro en su propia casa. Si no tiene aire acondicionado, considere comprar uno. **7. Conozca las señales de advertencia relacionadas con el calor que causan enfermedades**. Esperemos que estos consejos puedan evitarle una enfermedad, pero aún así debe prepararse y tomar precausion. Revise los síntomas de deshidratación, golpe de calor, agotamiento por calor y síncope por calor. Si sospecha que está experimentando alguno de estos síntomas No sea tímido e insistir en el agua, la sombra o algún tiempo dentro del aire acondicionado. Es mejor tomar precausion que un viaje a la sala de emergencias.

### Donaciones Planificadas

Puede incluir Waukegan Township Park Place en su plan de patrimonio, para que pueda seguir ayudando a otras personas mayores incluso después de que se haya ido. Haciendo un "regalo", usted también puede continuar brindando los servicios y la programación necesarios a otras personas mayores del municipio de Waukegan.

#### Cómo funciona:

Firme la documentación correspondiente para que Waukegan Township Park Place sea un beneficiario de su testamento, fideicomiso, seguro o activos de jubilación. Después de su vida, el dinero y los bienes se distribuyen a sus herederos y a Waukegan Township Park Place como lo indican los documentos de su plan patrimonial. Waukegan Township Park Place usa su legado como especifique. L l a m e 8 4 7 - 2 4 4 - 9 2 4 2 o e m a i l cpwhite@waukegantownship.com.

### Alguien Que Debe Conocer



Charlie Brown nacio en Shurville, Indiana pero ha sido residente del Condado de Lake durante los últimos 24 años. Charlie es padre de 3 hijos y ha estado casado con CovaJean Brown por 47 años. Charlie comenzó a trabajar en una fábrica de corcho en Trevor, IN. y paso 33 años en Eagle Food Store. Charlie encontró su amor por los militares mientras trabajaba en Goodwill en Great Lakes

Naval Base. Debido a su amabilidad y habilidades de servicio, fue reconocido por una suboficial que escribió un artículo sobre Charlie. Lo qual se le ofrecio a Charlie el puesto de Recruit Representative with Guest Services. Charlie es un artista y recibió el nombre de pin Sir Charlie Brown trabajando en la Base. Con su amor por el dibujo, Charlie fue animado por su esposa a un concurso de dibujo en la Base el qual ganó. Su dibujo fue colocado en una moneda y presentado a Marino. Sir Charlie Brown exhibe su trabajo durante los Programas del Día de los Veteranos de Park Place y pinta caritas a los niños durante los eventos de Park Place. Charlie también es un ávido participante de nuestro programa semanal de color de agua Bloomin Artist.

### Park Place Room Rental

Necesita un buen lugar para celebrar una reunión, fiesta de cumpleaños, recepción de boda, aniversario, despedida de soltera u otra reunión?

- ♦ Tarifas de alquiler: - \$45.00 per hour.
- ♦ Park Place Cocina \$50.00 tarifa plan.
- ♦ Park Place Kitchen \$50.00 flat fee.
- ♦ Instalaciones cerradas y Dias Festivos- \$65.00 per hour.
- ♦ Vacaciones observadas- \$95.00 per hour
- ♦ Deposito - \$100.00 el dia de la reservacion.

Nuestro amplio salon puede alojar hasta 90 personas. Mesas y sillas incluidas en el alquiler. Tarifa de manteleria disponible bajo petición. Disponible para alquilar manteles, fundas para sillas, listones y corredores Llama 847-244-9242 para reservar su dia!



# Muévanse! Ejercicio y estado físico para mayores de 55 años!

Por qué pagar precios caros de gimnasio para mantenerse saludable cuando puede usar el gimnasio Park Place? Tenemos máquinas para correr, máquinas elípticas, bicicletas fijas y equipo de pesas disponibles para usted.

Tenga en Cuenta: Registracion anticipada y formulario medico deve estar archivada. La forma debe ser renovada anualmente.



## Sala de Ejercicios Gratuita en Park Place

### Floor Mat Exercise

El ejercicio de la colchoneta se realiza en el piso que requiere una respiración controlada durante el movimiento de resistencia del peso corporal para desarrollar la fuerza del núcleo.

### Yoga & Meditacion

Prepárese para moverse a través de una serie completa de posturas de yoga, sentadas y de pie. Se ofrece soporte de silla para que realice una variedad de posturas sentadas y de pie, diseñadas para aumentar la flexibilidad, el equilibrio y el rango de movimiento. Los ejercicios de respiración restaurativa y la relajación final promoverán la reducción del estrés y la claridad mental. Esta clase es adecuada para casi todos los

### Advanced SeniorSize

Esta es una clase de aeróbicos seguros y saludables para el corazón y para dar energía a su estilo de vida movimientos de bajo impacto que se centran específicamente en la construcción de la fuerza, de la parte superior del cuerpo, y resistencia cardiovascular. Esta es una clase de

### SeniorSize

SeniorSize está diseñado para aumentar la fuerza muscular, el rango de movimiento y mejorar las actividades para la vida diaria. Se usa una silla para ejercicios sentados y apoyo de pie y la clase puede modificarse según los niveles de condición física.



**Horario Gimnasio: Lun 9am - 7pm.**

**Mar, Mier, Jue Y Vier 9am - 4:30pm**

### Cardio Drumming



Marche al ritmo de su propio tambor con una de las últimas (y más divertidas) tendencias de fitness! La batería cardio toma un movimiento simple, y lo convierte en un ejercicio para todo el cuerpo que le hará sonreír, sudar y sentirte bien. La batería cardio reúne baquetas y una pelota de ejercicio y base para crear un ejercicio divertido. Utilizando la pelota de ejercicios como su tambor, y mezclando en movimientos divertidos, la batería cardio convierte el ritmo en una rutina que no quiera detener.

### Zumba

Zumba es un ejercicios aeróbicos que presenta movimientos inspirados en varios estilos de danza latinoamericana y se realiza principalmente para la música de baile latinoamericana.

### Country Line Dancing

Country Line Dancing Es un baile coreografiado por un grupo de individuos, con una secuencia repetida de pasos a algunos de los mejores éxitos del país y del oeste. Venga y únase a nosotros mientras movemos nuestras caderas a algunos ritmos de Country Western.

### Chicago Line Dancing

Chicago Line Dancing Es una clase de cardio de bajo impacto con coreografía en secuencia. La secuencia de baile se enseña en pasos repetidos, agrupando la clase en una o más líneas para ejecutar los pasos al mismo tiempo. Baila al último R & B Hits de todo el país.

#### LUNES

#### TUESDAY

#### MIERCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

\*SeniorSize - 9:15 a.m.  
\*SeniorSize - 10:15 a.m.

\*Chicago Soul Dancing  
- 5:30 p.m. \$2

\*Walk Fit  
9:00 a.m.

\*Country Line  
Dancing  
10:00a.m.

\*Advanced  
SeniorSize  
9:15 a.m.

\*Yoga/Meditation  
10:15 a.m.

\*Advanced  
SeniorSize  
9:15 a.m.

\*SeniorSize -10:15  
a.m.  
Cardio Drumming  
11:00 a.m. \$5

**Cardio Drumming**  
**Jueves de 11:00 am a 12:00**  
**pm**  
Costo: \$5.00!

Todos los participantes deben  
llenar un formulario de  
ejercicio de Park Place.  
nscribirse por adelantado  
**inscribirse por adelantado**

\*Zumba  
9:00 a.m.

Floor Mat  
Exercises  
10:00 a.m.

**Fideicomisarios:** Percy Johnson, Nathaniel Hewitt, Opal Rice, and Sylvestre Castellanos  
**Secretaria** - Rose Staben,  
**Asesor** - Mark Stricklin,  
**Comisionario de Carretera** - Arthur Craigen

**Comite de Servicios al Ciudadano en Park**

**Place:** Chair: Larry Eaker  
Vice Chair: Gloria Carr  
Members: Scott Grubnau, Katie Strawder, Jeanette Keyes, Sandra Eaker, & Nelson Whitiker

**Horario de Park Place**

<b>Lunes</b>	<b>9:00 AM - 7:00 PM</b>
<b>Martes</b>	<b>9:00 AM - 4:30 PM</b>
<b>Miercoles</b>	<b>9:00 AM - 4:30 PM</b>
<b>Jueves</b>	<b>9:00 AM - 4:30 PM</b>
<b>Viernes</b>	<b>9:00 AM - 4:30 PM</b>
<b>*Sabado</b>	<b>Abierto solo para alquileres</b>
<b>Domingo</b>	<b>Closed</b>

**PARK PLACE**

414 S. Lewis Ave.  
Waukegan, IL 60085

**Telephono:** 847-244-9242  
**Fax:** 847-244-9258  
**www.waukegantownship.com**

**PRESORT STANDARD**

**US POSTAGE PAID**

**PALATINE P & DC**

**PERMIT NO. 418**

## Corner Gift Shoppe

El Día de la Madre y el Día del Padre están a la vuelta de la esquina. Entre a Park Place y haga su compra en el Corner Gift Shoppe.

Tenemos tarjetas, libros e incluso pequeños regalos para esa persona especial.

Traiga el cupón adjunto con un 15% adicional de descuento en los artículos del Día de la Madre y del Día del Padre. Abremos de Lunes – Viernes. 10:00 am – 4:00 pm.. Deja que la tienda de regalos en Park Place sea su lugar de compras!

### Park Place Tienda de regalos

Traiga este cupón a la tienda durante Mayo Y Junio para obtener **15% de descuento** en el día de las Madres Y día del los Padres, artículos de consignación no están incluidos



### Reconocimientos y Condolencias - Nuestros pensamientos están con las Familias y Amigos.

#### We Remember Seniors

#### Who've Passed Away

**Jan 25, 2018 - March 31, 2019**

#### The Memorial Chapel of Waukegan

Argumenda Hernandez 1/25/2019  
Antonio Maldonado 2/17/2019  
Luisa Mendez Lugo 2/18/2019  
Marcos Ruiz Murillo 3/19/2019  
Maria Del Refugio 3/21/2019

#### Bradshaw and Range Funeral Home

Clarence Jones 1/28/2019  
Suzette Jean Ingram 1/31/2019  
Howard Spencer, Jr. 2/2/2019  
Priscilla Ann Banks 2/2/2019  
Sadie Shipman 2/12/2019  
Mary L. Lacey 2/13/2019  
Ralph Gray 2/13/2019  
Michael E. Jones 2/14/2019  
Cleopatra W. Cowins 2/15/2019  
Lue Ella Scott 2/18/2019

Norman L. Davis, Jr. 2/22/2019

Johnny L. Reeves 2/28/2019

Adell Banks 3/1/2019

Maria L. McNulty 3/7/20

Raymond W. Adams 3/8/2019

George Patterson, Jr. 3/15/2019

Dorothy Thurman 3/23/2019

#### Congdon & Company Funeral Home

Velvalee Vasquez Brewer 1/27/2019  
Joel Allan Torola 2/1/2019  
Robert W. Peterson 2/4/2019  
Donald Vanderverter 2/5/2019  
Lionel Schlicht 2/5/2019  
Sally J. Koziol 2/9/2019  
Anna Mae Gross 2/22/2019  
Dianne Vega 2/22/2019  
Sandra Fitzgerald 2/24/2019  
Glenn Geib 3/8/2019  
James David Brown 3/10/2019  
Abel Gutierrez 3/9/2019  
Glenn Ohlson 3/21/2019

Doris Lewis 3/22/2019

#### Marsh Funeral Home

Olga C Leginski 3/25/2019  
Glenola E. Davis 3/16/2019

Luis Antonio Gonzalez 3/25/2019

Geraldine M. Ostrander 1/9/2019

#### Peterson & Patch Funeral Home

Arnold J. Berendsen 2/21/2019  
Linda L. Kukla 2/24/2019  
Robert F. Schiller 3/21/2019  
Ronald D. Henry 3/26/2019  
Stanley Urman 2/25/2019

#### Westgate Funeral Home

Barbara Allen 2/1/2019  
Jessie Evans 2/2/2019  
Edmund Pauig 2/2/2019  
Anthony Roan Smith Sr. 2/6/2019  
Lee Childs 2/9/2019

#### Warren Funeral Home Erma

Clinkscales 3/10/2019  
Margaret Riley 3/29/2019