



Waukegan Township Avances de Park Place



Patricia Jones, M. Ed
Waukegan Township
Supervisor

Noviembre y Diciembre, 2018

Celebremos Juntos

Porfavor unase con nosotros el Viernes 14 de Diciembre - 1:00pm to 3:00pm en Park Place para la celebracion annual de los dias festivos. Este es un almuerzo complementario con comida tradicional de dias festivos, habra musica en vivo, foto con Santa, y premios. Transportacion disponible, favor de reservar para el evento o para transportacion al 847-244-9242. ! Espacio limitado.

La celebracion continuara con una ceremonia conmemorando el dia de Waukegan Township MLK Jr. con desayuno en honor a el lider Dr. Martin Luther King, Jr., lider de los derechos civiles. Porfavor unase el Lunes 21 de Enero 2019 - 10am to 12pm en los Banquetes de Lakehurst en Waukegan, no se desepcionara. El evento de este año contara con un baile Africano, tributo a Nelson Mandela, un delicioso desayuno, y un vocero dinamico. Ticket \$30.00 por persona. Mesa de diez tienen prioridad junto con otras ventajas en el evento. Puede comprar tickets en linea at www.waukegantownship.com, o en la oficina Administrativa - 149 S. Genesee St, or Park Place, 414 S. Lewis Ave. Metodo de pago por Tarjeta de credito/PayPal Para mas informacion: Llame 847-244-9242 o por correo electronico a lpable@waukegantownship.com, Permitamosle que inspire las proximas generaciones.

Sabia usted? Que en 2017-2018, 1837 *residents asistieron eventos que fueron diseñados para el entretenimiento de las personas mayores*.

El Centro Park Place continua agregando eventos y programas, junto con traer cosas favoritas para los residentes de Waukegan Township.

Poniendose en Forma para el Año Nuevo

Durante el 2017-2018 se proporciono servicio a mas de 14698 personas mayores que beneficiaron de los programas de salud y bienestar. Tambien incluyo talleres educativos sobre temas de salud y exámenes con el programa de Park Place, que se llevo acabo en Park Place y en otros lugares de el municipio.

Si usted es mayor de 55 años, ahora es el tiempo perfecto para visitar el Centro Park Place. De las mesas de billar al gimnasio, siempre hay algo que hacer en Park Place.

Planifique su proximo dia en el gimnasio en Park Place y queme esas calorías excesiva de las fiestas. Equipo incluye: Piloto Aerobico, Corredoras, Bicicletas Estacionarias, 1 Maquina de Escalones, y Pesas.

El Consejo Administrativo del municipio, Consejo Consultivo de Personas mayores y Personal les desean a todos unas Vacaciones y Año Nuevo Saludable.

Patricia Jones, M. Ed
Waukegan Township
Supervisor

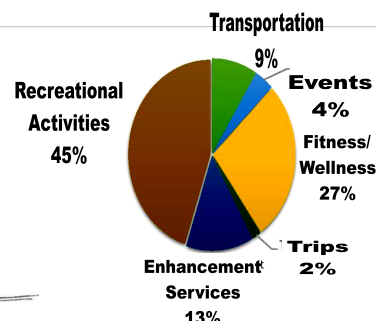
Medicare Parte D

Inscripcion abierta as el 7 de Diciembre

Quiere ahorar dinero en medicamentos recetados? Todos los que tengan Medicare Parte D pueden revisar el plan para asegurarse de que proporciona la mejor cobertura y al igual hacer cambios para el proximo año. Lo puede hacer usted mismo buscando Plan Finder en la pagina www.medicare.gov o haga una cita en Park Place para consultar con asesores qualificados con el programa de Seguro de Salud para personas mayores. Para comparar el plan 2019, necesitara una lista de medicamentos de su farmacia o sus frascosy su tarjeta medica. Para una cita llame 847-244-9242.

.....
Esta tablilla muestra el numero de personas mayores que recibieron servicios de Park Place

Total de 53,229 de servicios fueron prestados este ano a personas mayores.



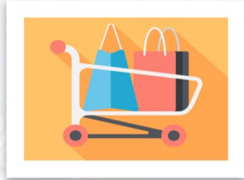
Boletines estan disponible Porfavor visite nuestra pagina www.waukegantownship.com
O escriba un correo a kwoods@waukegantownship.com, para agregarlo a nuestra lista.



Tiempo Para Escapar!



Durante el 2017-2018, 824 personas disfrutaron salidas a eventos culturales, playas, restaurantes, eventos de musica y deporte, incluyendo viajes nocturnos.



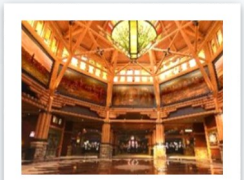
Ikea / Woodfield Mall - Martes, 11 de Diciembre 2018

Sale de Park Place a las 8:45 a.m. hacia Ikea. Elija comprar en ambas ubicaciones o pasar todo el dia en cualquiera de los centros comerciales. Disfrute de el desayuno y de compras hasta la 1:00 p.m. despues sale Ikea hacia Woodfield para ir de compras hasta las 3:00 p.m. \$15 incluye transportacion.



Bus de Panaderia Navidena en Milwaukee, Diciembre 18, 2018

Savorie de productores horneados, mientras aprende tradiciones navideñas de Milwaukee! El tour incluye historia of Polonia, Alemania, Italian, Irlanda y de otros inmigrantes, visita a cuatro panaderias Almuerzo **incluido**. \$95 incluye tour, muestras, and almuerzo.



Four Winds Casino- Miercoles 30 de Enero 2019

Disfrue del el paseo hacia Four Winds Casino, New Buffalo, MI! Todo los jugadores recibiran \$10 de credito en comida y \$15 en maquina de casinosen cuanto llegue. Auto bus sale de Park Place a las 8:30 a.m. \$39 por person.



Winter Festival de Invierno y Tea en cas del Panadero – Sabado 2 de Febrero 02, 2019

Explore esculturas de hielo, eventos al aire libre, compras y termina con un Tour Historico en Baker House Hotel. Puede disfrutar las esculturas de hielo o el ambiente de las tiendas de Lake Geneva. Terminaremos nuestra aventura con una hora de reposteria y bocadillos. Salida de Park Place at 11:00 a.m. \$65 incluye transportacion, tour y Te en Baker House.



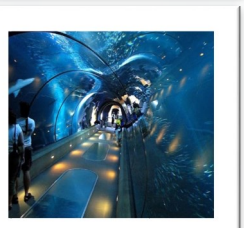
Jardin Botanico de Chicago Espectaculo de Orquidias – Martes 12 de Febrero 2019

Podra estar frio afuera, pero estara calido y hermoso adentro del Expectaculo de Orquidias en el Jardin Botanico ! Pase la mañana viendo las orquídeas y los invernaderos de jardines. Almuerzo corre por su cuenta: **\$25.00 por persona**. Costo incluye: viaje Redondo, transportacion y entrada al espectaculo. Registre en la pagina www.waukegantownship.com, o llame al 847-244-9242, o pro correo electronico lpable@waukegantownship.com.



Explorando Historia, Arte Y Musica Afroamericana en Chicago Miercoles 20 de Febrero 2019

Sumerjase en historia, arte y musica Afro-Americana en Chicago! Comensaremos el dia en el Museo Pullman Porter para aprender la historia de Pullman Porters. Despues en Bronzeville donde experimentaremos art de Artistas Afroamericanos en la Galleria Guichard. Para amantes de musica se hara una parade en Willie Dixon's Blues Heaven para aprender sobre la historia de jazz, blues, y Chess Records greats. Almuerzo sera at Pearls Place for traditional southern food. **El paseo saldra de Park Place - 414 S. Lewis Ave., a las 9:00 a.m. , \$79 incluye todas las tarifas, almuerzo, and transportacion.**



Shedd Aquarium- Martes 5 de Marzo 2019

Diviertase con los pinguinos! Pase el dia conociendo 32,000 animals asombrosos y explore rios y arrecifes en el Shedd Aquarium! Su pase de entrad incluye; Abbott Oceanarium, presentacion aquatica, arrecife salvaje, galleries del acuario, Experiencia 4-D y cualquier exhibicion especial. Almuerzo corre por su cuenta. El viaje sale de Park Place at 8:15 a.m., 414 S. Lewis Ave. \$49 incluye todas las entradas y transportacion.

Paseos Proximos :

Chicago Flower and Garden Show - Jueves 21 de Marzo, Progressive Ethnic lunch in Milwaukee – Miercoles 17 de Abril 2019, and y el Institute de arte de Chicago – Martes 30 de Abril 2019.

.....
Este paseo esta disponible para adultos mayores de 18 años y residentes fuera de Waukegan Township. Para mas informac or para registrarse llame 847-244-9242 o por correo electronico lpable@waukegantownship.com.



Saleure: May 7, 2019
(Insurance \$385)

South Pacific Wonders Featuring... Fiji, Australia, & New Zealand



Reserve Antes 11/9/18	Reserve despues 11/9/2018
Doble \$6,949	Doble \$7,249
Solo \$8,549	Solo \$8,849
Triple \$6,800	Triple \$7,199

Waukegan Township
Ofrece ayuda:
♦ **Notario gratis**
♦ **Registro de Votantes**
♦ **Pasaportes**

Comienze en Cairns y termine en Queenstown! El Sur Pacifico es tiene extencion de playas. Conosca Australia's de cerca. Descubra las maravillas de la cultura Aborigen. Experimente Queenstown, la capital de adventure del mundo. Se quedara en un resort de lujo y experimente de la Aventura explorando los interiors de la selva en la isla, buceo y una facinante experiencia cultural, y comida de mar. Haga tiempo para salir a Fiji Islands, Australia, and Nueva Zelanda.

Lo mejor de Israel y de Jordan

Camine en las huellad de los profetas. Discubra la fascinante culture y history de Israel. Aprende sobre la magnifica vistas de la nacion de Jordania. El viaje incluye transporte de hogar, tarifa aeria, translados, atracciones, 12 dias and 23 comidas. Se require registracion previa

Salida: 6 de Noviembre 2019 -
Doble: \$4,044;
Individual: \$5,003 (\$199 seguro)



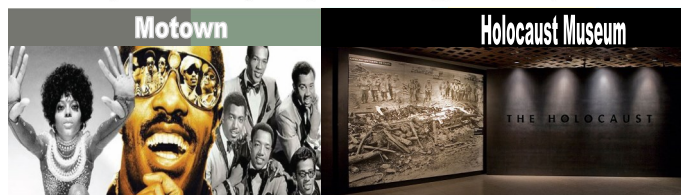

Tuscany
Espectacular 9
Dias de Paseo!

Salida
3/05/20

Highlights: Montecatini Terme, Florence, Lucca, Gothic Line, Pisa, Cooking Class, Siena, Choice on Tour, Winery Tour, Cheese Farm, San Gimignano

Mucho que ver y por hacer en Tuscany. Es hogar de alguna obras de arte Renacentista y arquitectura, incluyendo estatua Michelangelo's "David", trabajo de Botticelli's en la Galleria Uffizi y la Duomo Basilica. Su paisaje natural abarca los Montes, la island de Elba's playas en Tyrrhenian Mar y Olivares de Chianti's. Todas las tarifas son individual, doble y triple. **\$500 Deposito, \$315 aseguransa al registrarse.** Precio incluye transportacion a el aeropuerto de Park Place, toda las tarifas y translados.

9-Day Exciting Tour & Travel Featuring... Detroit, Philadelphia, Washington DC, & Ohio!



\$2199.00 per person

Travel Dates
5/02/19 - 5/10/19!

***Detroit:** Museo Motown, The Heidelberg Project, Y Monumento Joe Lewis, Y Museo de Charles H. Wright Afroamericano. *** Philadelphia:** Estatua Rocky Y Escaleras, Liberty Bell, Independence Hall, Esculturas Famosas de LOVE, and Reading Terminal Market. ***D.C.:** Casa Blanca, Edificios en la Capital, Edificios de la Corte Suprema, Monumento de MLK, Museo de Artes Afroamericano, Cementerio Nacional, Tumbas de soldados desconocidos, Museo Holocaust, Memorial Vietnam, Memorial WWII, Monumento de Washington, Lincoln Memorial, Y Catedral Nacional de Washington. ***Cincinnati:** Museo de Ferrocarril Subteraneo Y Zologico.

Este paseo esta disponible para adultos mayores de 18 años y residentes fuera de Waukegan Township.
Para mas informacion o para registrarse llame 847-244-9242 o por correo electronico
lpable@waukegantownship

Salud Y Bienestar



Durante 2017-2018, se proporciono mas de 14698 unidades de servicios a personas mayores de edad en programas de Salud y Bienestar.

Viva Mejor Hoy Planificando el Mañana- Martes 6 de Nov 2018 - 11am - 12pm

Presentado by: Archidiócesis de Chicago Cementerios Catolicos

Como puede tomar control del ultimo capitulo de su vida o ayudar a un ser querido? Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico ogarcia@waukegantownship.com. Talleres en Park Place.

Clinica de Vacuna contra el Flu en Walgreens - Martes 13 de Nov 2018 - 2:30pm - 4pm

Temporada de Flu ya casi esta aqui y es tiempo de protegerse. Venga y reciba su vacuna Y asegurese que este bien protegido esta temporada. Traiga su tarjeta de Medicare o otro tipo de seguro! Costo sin aseguransa \$32.99. Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico ogarcia@waukegantownship.com. Clinica de Park Place.

Cuidando su Salud Mental - Martes 20 de Nov 2018 - 11am - 12pm

Presentado por: Katie Monahan, Lakes Behavioral Health

Nos estamos preparando para las fiestas. Uno de los factores es Aliviar la depression y sus efectos en la mente y cuerpo. Nadie disfruta de los sentimientos del estress o la depression, y de acuerdo a la Salud Mental de America, "Aprender a manejar pueden ser un cambio pequeño pero gran impacto positivo en su salud fisica y mental". Si usted conoce de alguien que busca recursos sobre salud mental o sobre hospitalizacio de pacientes adultos, para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico a email cpwhite@waukegantownship.com. Talleres en Park Place.

Hace frio afuera - Miercoles 12 de Dic 2018 - 11am - 12pm

Presentado por: Waukegan Fire Salement

Cuando las temperaturas bajan, personas adultas corren riesgo de tener problemas con la salud y lesiones debido al clima, incluyendo hypotermia, congelacion, y caidas en el hielo o nieve. Como muchas cosas en la vida, es mejor prepararse. Venga y aprenda algunas precauciones que todos deveriamos tomar especialment las personas mayores durante esta temporada. Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico ogarcia@waukegantownship.com. Talleres en Park Place.

Qué es el asesoramiento casero? - Jueves 13 de Dic 2018 - 10am - 11am

Presentado por: Marilyn Nadulek

Aprenda sobre la terapia en el hogar. Este tipo de terapia se conduce en el hogar de la persona y no oficina. Esto ayuda a las personas que tienen dificultad en llegar a los centros de salud. Sabia usted que los factores que evitan que alguien reciba atencion son, problemas de dinero, edad, problemas cronicos y transportacion. Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico a ogarcia@waukegantownship.com. Talleres en Park Place.

Cual es el costo promedio de un Funeral? - Martes 18 de Dic 2018 - 11am - 12pm

Presentado por: Warren Cemetery, Mausoleum & funeral home

Un Sepelio, conocido como la tumba, es donde llevan el cuerpo a descansar. Deveria comprar uno ahora o dejarselo a sus familiars? Nuestro vocero contestara preguntas sobre, funeral, entiero y cremacion. Para mas informacion llame 847-244-9242 o escribe un correo electronico a email ogarcia@waukegantownship.com. Talleres en Park Place.

Cre que pueda estar adicto al Juego?- Martes 18 de Dic 2018 - 10:00am—11am

Presentado por: Bill Hetland-NICASA

Envejecer trae muchos cambios: en salud, estilo de vida, familia obligaciones, rol en el trabajo y Fuente de Apollo. Las signos de adiccion al juego son diferent en personas adultas. Abuso en personas mayores es ocultado o no notable. Cuando un problema es idenficado, hai muchas opciones de escape. Venga y aprenda las señales y sintomas en personas adultas.

***Waukegan Township Tambien ofrece limite de transportacion a residentes de Waukegan Township.
llame: (847) 599-2936 o escribe email lnava@waukegantownship.com 3 dias de anticipacion.***

Enhancement Groups & Services

During 2017-2018, 5667 seniors benefited from life enhancement groups.

Lollie Drew Low Vison

Nov 7th - 10AM Light House for The Blind

Dec 11th - 10 am Christmas Party

Grupo De Apoyo En Espanol

Spanish speaking resource group

Nov 9th - 11 am Creative Class (Lupe Hernandez)

Dec 14th - 11 am Christmas Party

Readers Delight Book Club

Meets the 1st Mon of each month - 1PM

Red Hat Society

Meets the 3rd Thurs of each month - NOON

Grandparents & Other Relative Caregiver's

Diciembre 10th - 5:30 PM - 7PM

Holiday Party

Trying to manage many roles can be overwhelming for caregivers. The Caregiver Group offers education, support, and suggestions about techniques other caregivers have used.

Technology Center

Open Lab at the Tech Center

Park Place has six computers for use by those 55 and better during open hours when classes are not in session. Complimentary

Trouble Shooting & More: Help Desk at the Tech Center!

Frustrations? Our skilled volunteers will be here each Lunes from 1:30 p.m. – 3:00 p.m. to answer questions on your technology devices, programs, social media or applications. Drop by any time during open hours!

This is a complimentary service

There's An App for That! Shopping Apps

Miercoles, Nov 14, 2018 - 11am - 12pm

Holiday planning is hectic- but there are apps to make your holidays easy! Learn about apps that help you to stay organized, save money, and even find where you parked your car. Join Loretta Pable our tech coordinator to talk about and sample apps on your phone. This is a free program. Call 847-244-9242 or email lpable@waukegantownship.com to register.

Hot Gifts For the Holidays

Martes Dec 4, 2018 11am- 12pm

Join Dwight "JJ" Johnson and Phil Bock from the Lake County Area Computer Enthusiasts to learn about the great gadgets for everyone except those on the naughty list. Call 847-244-9242.

During 2017-2018, Recreational Activities attracted 23,576 participants.



Scholl College of Podiatric Medicine

Park Place complimentary foot care

Martes, Nov 6th & 2th / Dec 11

Rosalind Franklin Community Care Connection

Complimentary Health Screenings

Call Park Place for dates:

The Park Place Memory Café' meets every 2nd Miercoles

1:30 pm - 3:00 pm. Share your stories and socialize with others who have concerns about their memory or the memory of a loved one.



Celebrate National Novel Writing Month (NaNoWriMo) With the Park Place Writing Circle!

On November 1, participants begin working towards the goal of writing a 50,000-word novel or other project, by 11:59 PM on November 30. Valuing enthusiasm, determination, and a deadline, NaNoWriMo is for anyone who has ever thought about writing a novel, or desires to finish a large writing project. Every November, thousands of writers around the world congregate at Come Write In spaces to pursue their creative dreams and write the first draft of their novel.

We will have two write in sessions in the Park Place Library - 414 S. Lewis Ave., Waukegan, IL.

November 1st & November 15th at 1:00 p.m.

Our write in's will feature coffee, and some treats.

Diciembre 6th, at 1:00 p.m.

Participants (known as Wrimos) will be invited to read selections from their work. Join us for the fun, stay for the inspiration.

For additional information contact Loretta Pable at lpable@waukegantownship.com or call 847-244-9242.

www.nanowrimo.org/

leave your
**lasting
legacy**

Planned Giving

You may chose to include Waukegan Township Park Place in your estate plan, so you can continue to help other seniors even after they you're gone. By making a "gift ", you too can continue to bring needed services and programming to other seniors of Waukegan Township even after your lifetime. How it works: Sign the appropriate paperwork making Waukegan Township Park Place a beneficiary of your will, trust, insurance or retirement assets. After your lifetime, money and assets are distributed to your heirs and Waukegan Township Park Place as directed by your estate plan documents. Waukegan Township Park Place uses your bequest for the purpose(s) you specify. Call 847-244-9242 or email

ALGUIEN QUE DEBE CONOCER



Patricia Foley es residente de Waukegan. Estudio en Waukegan Township High School donde fue miembro de el Club de Natacion Dolphin Synchronized. Ella obtuvo su Bachillerato en Mathematics de la Universidad de Illinois. Tambien tiene un Bachillerato en ciencia, y una Maestria en Matematicas de la Universidad de Illinois, y Mastria de Artes de la Universidad de Northwestern. Pat dio clases en Zion Benton High School, Waukegan High School, y en Lake Forest High School donde se retiro. La comunidad a beneficiado de el inmenso compromiso que Ms. Foley's a brindado en su ciudad natal. Fue elegida dos veces para el consejo de el Distrito Escolar de Waukegan donde sirvio por 16 Años y dos veces de Presidenta. Pat duro 30 Años en el consejo del distrito de parques de Waukegan. Sirvio como Presidenta y miembro de la Liga de Mujeres Votantes. Pat Tambien fue miembro de el Exchange Club, Coro de Conciertos de Waukegan, y Sinfonia de Waukegan. Ms. Foley Tambien fue Co-Presidenta de las Casas Historicas en Waukegan. Tambien fue un instrument en comidas para la comunidad en Christ Church en Waukegan, Waukegan Sunrise y Waukegan Main Street. Ella es maestra en jardineria, Universidad de Illinois Servicios Comunitarios.



CHRISTMAS WORD SEARCH



O	P	R	I	N	L	I	G	G	Q	Q	R	G	L	U	N	H	Z	E	F
C	H	M	Q	E	J	A	O	R	E	I	N	D	E	N	R	I	T	L	V
M	B	N	O	L	S	Z	T	V	W	U	P	O	B	I	D	C	C	V	E
N	H	N	J	O	L	L	Y	F	A	Y	E	N	M	L	H	V	H	S	U
X	P	A	N	P	P	S	F	E	B	S	K	A	C	C	E	T	Q	S	Z
D	L	M	E	H	X	C	E	D	A	S	G	P	I	T	E	R	W	G	M
Z	O	Z	I	R	V	T	Q	J	P	S	S	B	W	C	C	P	S	V	Q
S	D	I	Z	O	X	A	J	L	A	E	O	N	A	H	F	S	O	I	S
P	U	E	H	N	T	R	B	H	J	O	M	P	I	M	R	S	O	V	L
G	R	Z	C	S	T	L	E	D	K	C	O	D	E	E	O	A	B	I	M
B	N	I	S	T	L	E	J	N	I	C	O	O	N	R	Y	S	C	W	U
Y	O	C	N	O	C	Z	E	J	A	G	O	V	D	R	T	M	D	N	B
W	K	Y	Q	C	L	R	C	E	F	A	V	P	J	E	L	H	N	X	Q
L	O	R	T	K	R	H	N	T	A	B	W	A	I	E	H	R	D	C	S
J	N	X	J	I	H	G	Y	L	E	R	J	C	N	X	E	C	M	Y	E
X	L	W	O	N	Z	L	O	H	S	D	U	H	J	A	N	Z	A	B	O
W	L	R	D	I	L	O	H	L	S	J	H	J	A	W	N	A	M	C	J
M	Y	A	D	B	T	V	H	S	K	M	W	S	E	L	D	N	A	C	U
I	X	P	D	B	T	V	H	S	K	M	W	S	E	L	D	N	A	C	U

BELLS
CANDLES
CANDY CANE
CARDS
CELEBRATE
CHIMNEY
CHRISTMAS

RUDOLPH
SANTA
SEASON
SLEIGH
STOCKING
TREE
WREATH

ELVES
FROSTY
GIFT
GIVING
GREETINGS
HOLIDAY
JOLLY

JOY
MERRY
MISTLETOE
NOEL
NORTH POLE
REINDEER

Gracias a los patrocinadores del 2018:

Waukegan Township

**superhero 5K Run/Walk &
1 Mile Kids Fun Run**



Great Lakes Credit Union, Supervisor Patricia Jones, City of Park City, Trinity AMC Church, Trustee Opal Rice, NorStates Bank, and Park Place Participantes.

New Hope Missionary Baptist Church, Living Water APC, City of North Chicago, Waukegan Park District, and the Puerto Rican Society.

Tal vez no sorprenda que el informe dedique una cantidad significativa de su número de páginas a los problemas de salud. Los dividió en tres secciones: estado de salud, riesgo de salud y atención de salud. Estas son algunas de las principales estadísticas que compilaron en esas secciones:

- Las expectativas de vida han aumentado en todos los ámbitos. En promedio, las personas que viven hasta los 65 años pueden esperar vivir unos 20 años más.
- Las mujeres tienen una esperanza de vida más alta que los hombres.
- Los hispanos adultos tienen la mayor esperanza, viven un promedio de 2-3 años más que las personas de otras razas.
- La causa #1 de muertes en personas mayores son problemas con el corazón, seguida por el cáncer. Eso sigue siendo cierto en todos los grupos demográficos raciales y de género
- A pesar de problemas de salud comunes, personas adultas se sienten bien sobre su salud en general. El 78% de las personas mayores de 65 años calificaron su salud como buena, muy buena o excelente.
- 15% de las mujeres y 10% de hombres mayores de 65, reportaron **síntomas de depresión**. Esos porcentajes suben con la edad; con un 14% de hombres mayores de 85 y 19% de mujeres entre 80-84 años reportaron síntomas. Así el 22% de las personas mayores de 65 años tienen una discapacidad. La discapacidad más común reportada es la dificultad con la movilidad. El 44% de las personas mayores de 65 años reportan tener dificultades con al menos algunas ADL. La necesidad de ayuda con las ADL es una de las razones principales por las que las personas mayores se mudan a la vida asistida o consideran la contratación de atención domiciliaria.
- Solo alrededor del 12% de las personas mayores de 65 años dijeron que pasan tiempo haciendo ejercicio.
- Al igual que con otros grupos de edad en los Estados Unidos, la proporción de personas mayores con obesidad está aumentando. Alrededor del 35% de las personas mayores de 65 años son obesas. Casi todas las formas de atención médica para personas mayores están en aumento. El número de estadías en el hospital, estadías de enfermería especializada, visitas al hospital y visitas de atención médica domiciliaria ha aumentado. About 1.8 million seniors over 65 live in **nursing homes**.

Durante 2017-2018, los autobuses de Park Place transportaron a 4202 adultos de manera segura desde y hacia las citas médicas, a las tiendas de la zona, desde edificios de ancianos, a hogares de ancianos para visitar a sus seres queridos, y traslados desde y hacia Park Place para eventos, programas regulares e socialización

Ejercicio Y Salud

Por qué pagar precios de gimnasio para mantenerse saludable cuando puede usar el gimnasio Park Place? Tenemos máquinas de correr y elípticas, bicicletas y equipos de pesas disponibles para usted.

Porfavor Note: Inscripción anticipada para clases y un formulario de autorización médica deben estar archivados. Formas deben de estar llenadas cada Año

Horario de gimnasia: Lunes 9am - 7pm. / Martes, Miercoles, Jueves y Viernes 9am - 4:30pm

Sala de ejercicios de cortesía en Park Place. Aproveche nuestro instructor certificado de ejercicios y nuestro equipo de ejercicios. Entrena cada martes y jueves 11:30 am -1: 30pm

LUNES	MARTES	MIERCOLES	Jueves	Viernes
*SeniorSize - 9:15 a.m. *SeniorSize - 10:15 a.m. *Chicago Soul Dancing - 5:30 p.m. \$2	*Walk Fit 9:00 a.m. *Country Line Dancing 10:00a.m.	*Advanced SeniorSize 9:15 a.m. *Yoga/Meditacion 10:15 a.m.	*Advanced SeniorSize 9:15 a.m. *SeniorSize -10:15 a.m. Cardio Drumming 11:00 a.m. \$5	Cardio Drumming Todos los Jueves de 11:00 am to 12:00 pm Costo: \$5.00! Todos los participantes deben llenar una form de ejercicio en Park Place. Registrese con aticipacion
				*Zumba 9:00 a.m. Floor Mat 10:00 a.m.

Trustees: Percy Johnson, Nathaniel Hewitt, Opal Rice,
and Sylvestre Castellanos
Clerk - Rose Staben,
Assessor - Mark Stricklin,
Highway Commissioner - Arthur Craigen

Comite de Park Place Senior Citizens Services:

Chair: Larry Eaker
Vice Chair: Gloria Carr
Members: Pat Barker, Scott Grubnau, Katie Strawder,
Jeanette Keyes, & Sandra Eaker

PRESORT STANDARD

US POSTAGE PAID

PALATINE P & DC

PERMIT NO. 418

Horario de Park Place

Lunes	9:00 AM - 7:00 PM
Martes	9:00 AM - 4:30 PM
Miercoles	9:00 AM - 4:30 PM
Jueves	9:00 AM - 4:30 PM
Viernes	9:00 AM - 4:30 PM
*Sabado	Abierto para renta de eventos
Domingo	Cerrado

PARK PLACE

414 S. Lewis Ave.
Waukegan, IL 60085

Telephono: 847-244-9242

Fax: 847-244-9258

www.waukegantownship.com

The Facility will be

CLOSED

Lunes 12 de Noviembre en observacion de el dia de Veteranos, 22-23 de November en observacion de el dia de Accion de Gracias, 25 de Diciembre Navidad, y 1ro de Enero en observacion de el Año Nuevo. Tambien estara cerrado el 26 de Diciembre - 2 de Enero para la limpieza de invierno.



RECONOCIMIENTOS Y CONDOLENCIAS - NUESTRAS PENSAMIENTOS ESTAN CON LOS FAMILIARES Y AMISTADES.

**Recordamos a las persona
mayores que an fallecido**

Agosto 1, 2018 - Octubre 18, 2018

The Memorial Chapel of Waukegan

Paul James Terrien Jr. 8/13/2018
Rogelio Corona 8/23/2018
Bertha Barrios 9/2/2018
Reyes Nevarez Quintana 9/4/2018
Patera Ortiz 9/24/2018
Pascual Delgado 9/25/2018

Bradshaw and Range Casa Funeraria

Selton Nix 9/12/2018
Doris M. Copeland 9/12/2018
Lee Helen Davis 9/18/2018
Debra Ann Patterson 9/19/2018
Alma L. Gilbert 9/22/2018
Remaide W. Dale 9/22/2018
Adrian James Downey 10/1/2018
Mary Lee Gardner 10/2/2018
Billy Ray Poe 10/6/2018
Alma Pettis 10/9/2018
Michael Calvert 10/12/2018

Congdon & Company Casa Funeraria

Russell H. LeBeau 8/2/2018
Carole A. Ruiz 8/5/2018
Charles E. Bareika 8/5/2018

Victoria Leggans 9/2/2018

Ralph W. Fisel 9/3/2018

Juan C. Lara 9/26/2018

Marsh Casa Funeraria

Robert S. Geer 8/2/2018
Angela E. Hutten 8/6/2018
Calvin D. Kube 8/15/2018
Adolfo Carreno 8/16/2018
Evelyn E. Ellis 8/15/2018
Carole Christmas 8/16/2018
Rosalinda D. Dizon 8/19/2018
Kenneth L. Shelton 8/21/2018
Mary Charlene Barnes 9/6/2018
Esther M. Rodriguez 9/8/2018
Maria Luisa Marquez 9/11/2018
John Nicholas LoBue 9/15/2018
Donald Edward Kostylo 9/16/2018
Erlinda P. Nunag 9/20/2018
Maxine T. Trierwiler 9/23/2018
Ora Aden Moore 9/28/2018
Frederick Joseph Bell 10/14/2018

Peterson & Patch Casa Funeraria

Joanne M. Armstrong-Moon 8/12/2018
Joanne M. Armstrong-Moon 8/12/2018
Donald Paul Dinger 8/31/2018
Julie Durbin 9/21/2018
John Anthony Shubitz 9/7/2018
Charlene M. Hendrickson 9/11/2018

Anthony V. Casagrande 9/19/2018

Marie Sargisian 10/16/2018

Marianna Drobinska 9/14/2018

Mark J. Gallagher 10/8/2018

Warren Casa Funeraria

Frederick Dietmeyer II 9/22/2018

Westgate Casa Funeraria

LeRoy Garrett Sr. 8/6/2018
Osborn McCarthy 8/12/2018
Elizabeth Smith 8/13/2018
Virginia Ford 8/15/2018
Elba Alvarez 8/15/2018
Dolores Arroyo 8/30/2018
Naydeen Fields 8/31/2018
Ira T. Williams 9/12/2018
Michael Pierson 9/12/2018
Larry Lynch Sr. 9/15/2018
Niceforo Goyta Martinez 10/9/2018
Matthew Givens 10/13/2018
Jack McDavis Jr. 10/17/2018

Lidiando con el Duelo

Se reune 2do
Miercoles del mes
10am - 11am en Park
Place